

# 至福便り

あなたにとって安心できる家であるために...

**H** Shifuku Dayori  
HARA CARE SYSTEM CO., LTD.  
Tadeike Shifuku no Sono  
information

長かった梅雨もようやく明けて、夏の日差しがまぶしい季節となりました。この夏も皆様の健康状態に十分配慮しながら、楽しく過ごしていただくために、スタッフが日々趣向を凝らして頑張っておりますので、ご安心ください。たでいけ至福の園では、利用者様やご家族の皆様はもちろん地域の皆様にも喜んでいただけるようこの夏以降、数々のイベントを計画中ですので、楽しみにしててください!!

株式会社ハラケアシステム 代表取締役社長 原 秀直

デイ  
サービス

## デイサービスの朝はここから始まります!!

リハビリや運動をする中で1番大切で難しいのが「続けること」ではないでしょうか。デイサービスではどんな方でも参加できる「棒体操」を毎朝欠かさず行っています。簡単な動きやそれを応用させた動作を組み合わせた体操は、理学療法士が利用者様に合わせて考えたオリジナルのもので、皆さんご自身のペースで楽しそうに身体を動かす光景がデイサービスの朝の風物詩になっています。

いいですよー  
姿勢ばっちり!

〇〇さん  
いいですね!

明るくポジティブな声掛けの中、職員も利用者様も一緒に行うことで皆さんのモチベーションもどんどん上がるようで、中には家でもやってみると棒を持ち帰る利用者様も! また運動が苦手な利用者様でも「楽しい」と思っただけのよう、体操の中に全員が参加できるゲームを取り入れたりもしています。負けてしまうと 今日は調子が悪かったがねー と悔しがり、〇〇さんはいつも上手やがー。頑張らんといかんね とお互いに切磋琢磨される様子も見られ、まるで部活動のように皆さん本当に楽しそうです。

これからもたでいけ至福の園では健康状態を向上させるだけでなく維持できるデイサービスを目指して、皆さんが楽しく続けられる運動を続けていきます。

ホーム

## 季節の展示を制作しています



みんなでごはんを食べる食堂には季節ごとに様々な展示物を掲示します。

今制作しているのは夏らしい爽やかな**ひまわり畑の絵**。

ホームの皆さんで塗り絵や貼り絵を駆使して、大きな1つの絵になる予定です。この至福だよりが出るころには展示されている予定ですので、ぜひ見に来られてくださいね！



看護

## 爪のトラブルも至福の園にお任せください

年齢により分厚くなってしまった「肥厚爪」、歩行機会が減ることによって悪化しやすい「巻き爪」など爪のトラブルは放っておくと痛みを伴い、転倒につながることもあります。たでいけ至福の園では、入居者様方の足の健康を守るために**フットケアの資格を多数持った看護師**がネイルケアにあたっており、皆さん看護師との会話を楽しみながら、気持ちよさそうに施術を受けられています。



たでいけ至福の園には普通の業務とは別に様々な資格や特技を活かして、利用者様のために活動をする職員がたくさんいます。これからも**プラスアルファのサービスや活動**を利用者様にご提供できるよう努めて参ります！

ホーム

## 利用者様の息子さんが決勝進出



野球の強豪校に息子さんが通っておられるT様。甲子園の県予選を毎試合お部屋で楽しみに観戦されていました。息子さんもレギュラーとして活躍されていて、なんと**決勝進出!!** 決勝戦は施設を挙げて**利用者様も職員も全員で見守りました**。残念ながらチームを準優勝でしたが、試合が少し動くたびに歓声や拍手が聞こえ、T様の息子さんのおかげでたでいけ至福の園全体で甲子園を楽しむことが出来て、とても楽しい時間を過ごせました。T様の息子さん、そして高校球児の皆さん、**たくさんの感動をありがとうございました!**



厨房

## 土用丑の日はやっぱり「うなぎ」!



うなぎは古くは江戸時代から、夏の土用の丑の日に食べるスタミナ食材とされてきました。とても栄養価が高く、今では貴重な食材にもなりつつあることから、まさに栄養満点の高級食材。ビタミンB群、ビタミンA、DHAやEPAなど、摂りたい栄養がたっぷりです!

たでいけ至福の園では、今年もうなぎを提供しました。今年の夏は特に暑いですが、みなさん「うまい!」と言ってペロリと完食でした! **美味しいうなぎも食べて、今年の夏も乗り切りましょうね!**



## 職員紹介

[ 看護師 ]

**立元 知恵美** Chiemi Tatsumoto



入社して1年半を迎えました。たでいけ至福の園で利用者様方・スタッフと過ごす毎日が心温かくとても充実しています。利用者様はもちろんご家族様にも寄り添い、信頼と満足を感じていただける施設づくりに努めたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

[ 看護師 ]

**森 恵美** Megumi Mori



看護師として勤務している中でフットケアの大切さを感じ、横浜の学校で学んできました。今回、地元(三股)に戻り、私を育ててくれた地域の方々に貢献して行きたいと思い、たでいけ至福の園で日々楽しく勤務しております。通常の業務に加え、「爪切りの看護師さん」としても、皆様の健康を守ってまいります。よろしくお願いたします!

日々の情報から採用情報まで  
**情報もりたくさん!**



◀ 至福の園  
ホームページ



◀ 至福の園  
Facebook



◀ 至福の園  
Instagram