

# 至福便り

あなたにとって安心できる家であるために...

**HARA CARE SYSTEM CO., LTD.** Shifuku Dayori  
Tadeike Shifuku no Sono information

デイサービス

## レッドコードで身体も心も元気に!!

デイサービスでは「レッドコード」という器具を使って運動をしています!

### レッドコードって何??

赤い紐に手や足をかけたりすることで、身体に無駄な力が入らず、負担が少ない状態で効率よく運動することができます。

運動した後に痛みが出たり、疲れが残ったりすることがないのも特徴です。

多くの利用者様から

身体が軽くなった!!

肩の痛みがとれた!!

歩きやすくなった!!

などのうれしい声をいただいています!!



### 当施設でのレッドコードの強み

当施設では個別でもレッドコードエクササイズを行っています。理学療法士・作業療法士が利用者様を評価させていただき、困難となっている動作の問題点に対しピンポイントでアプローチを行っています。

肩関節の痛みで肩が上がらないというS様

週に2回デイサービスを利用されており、30分程度レッドコードで運動されています。

肩甲骨周囲の筋肉や体幹部の筋肉などにアプローチを行った結果、肩の痛みが軽減し、洗濯物干しや着替えを痛みなく行えるようになりました!

これが楽しみで来て、おかげで気持ちが明るくなった!とおっしゃっています。

身体が元気になれば心も元気になってくる

心が元気になれば身体も元気になる。

たでいけ至福の園ではこの両方を大事に、利用者様の心も体も元気になっていただけるよう取り組んでいきます!!

デイ  
サービス

# 「至福神社 門で初笑い」

たていけ至福の園の1月の行事といえば至福神社！  
今年も手作りの鳥居や賽銭箱が登場し1年の健康を願ってお参りをしたり、おみくじや絵馬、運玉コーナーもありました。少し濃いめの神主や巫女の姿には利用者様も笑いが止まらない様子。今年も至福の園らしい楽しい季節の行事で盛り上げていきます！



ホーム

## リーダーは ★ 98歳の利用者様!!



施設長と一緒に毎朝のラジオ体操の指揮をとったり、お昼の時間になると献立を発表して下さるE様。お若く見えるE様ですが、たていけ至福の園では2番目に  
ご長寿な大正生まれの入居者様なんです！

ハキハキとしたお声でお話されると、食堂は温かい拍手に包まれています。いつもお元気で皆  
さんの中心に立って盛り上げて下さる職員にとっても頼もしい存在です！



ホーム

## 寒さの合間に 「ひなたぼっこ」



冬も本番!!寒い日が続いていますが、お天気によっては日中は外の方があたたかく感じる日もありますよね♪そんな日には少しの時間を見つけて入居者様と「ひなたぼっこ」をしています。日当たりが抜群な施設の南側。青空を見ながら入居者様とあたたかな日差しを感じられるとっても楽しい時間です。

## Introduce applicants 職員紹介



〔理学療法士〕  
**河野 航**  
Wataru Kawano

北九州市の回復期病院で10年間勤め、昨年4月に地元に戻ってきました。これまでの経験を活かしつつ、たていけ至福の園の人を思いやる心を大切に、理学療法士として皆様のお役に立てるよう精進していきます。



〔作業療法士〕  
**田中 悠葵**  
Yuki Tanaka

皆さん、こんにちは！昨年4月に入職しました作業療法士の田中です。老人ホーム・デイサービスをご利用されている皆様の生活を豊かにできるように頑張りたいと思いますので、宜しくお願いします



〔理学療法士〕  
**澁谷 圭祐**  
Keisuke shibuya

これまでは病院で働いてきましたが、たていけ至福の園で今までと違った形で利用者様へ関われることにやりがいを感じています。今後も利用者様方が「自分らしく」生活していけるよう支援していきたいと思っています。

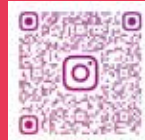
日々の情報から採用情報まで  
情報もりだくさん！



◀ 至福の園  
ホームページ



◀ 至福の園  
Facebook



◀ 至福の園  
Instagram