

至福便り

あなたにとって安心できる家であるために ...



Shifuku Dayori
Tadeike Shifuku no Sono
information

10月に入り、吹く風も心地よい季節となりました。

この時期は何をするにももってこい、たでいけ至福の園でも様々な行事を計画しておりますが、何といても1年最大のイベントである秋祭りを実施いたします。毎年恒例の「大隅弥五郎太鼓」、「みやざき犬」やたくさんのお店など利用者様はもちろんご家族の皆さんや地域の皆さんも楽しんでいただける内容となるよう職員一丸となって準備しているところです。皆様のお越しを職員一同心からお待ちいたしております。



元気な声と明るい笑顔で 「WAKUWAKU体操」



デイサービスで新しいアクティビティがはじまりました♪

その名も、「WAKUWAKU体操」

利用者様一人ひとりの健康を実現するため、「生涯を通じて明るく元気で笑顔、こころ豊かに生活できる健康づくり」に貢献したいとの思いで、都城地域で体操教室をされている山下美幸先生に来ていただき、月2回開催することにしています。

介護度の軽い方から重い方まで、誰もが参加できる、それが「WAKUWAKU体操」です。

先生の明るい笑顔と声にリードされて、皆さんも **どんどん笑顔に^^**

音楽に合わせて手をたたいたり、足踏みしたり、利用者様それぞれができる範囲で、楽しく体を動かしていくと1時間があっという間に過ぎてしまいます。

運動は継続することが大切!!

この体操に参加してぜひ皆さんがどんどん笑顔で元気になっていただければと願っております。

第2・第4の水曜日14時から開催予定となっております。
地域の方々、ご家族の皆さんのご参加もお待ちいたしております!!

老人ホーム

たていけ至福の園

最高齢の利用者様のご紹介

「坂口多香子様」大正9年2月29生。

100歳を迎えるにあたって安倍首相、河野知事、池田市長からお祝いを受けられました。100歳をお迎えになるとは思えない若々しい笑顔で、みんなを癒してくれる園のアイドル的な存在です。先日は宮崎日日新聞の取材もお受けになられ、掲載されました^^



この謙虚さと元気さは我々のお手本です。

長寿の秘訣を聞くと、「良く食べて、良く寝て、軽く運動すること。職員さんや利用者の方々と仲良くお話しすること」と言われます。

居室介護

夢池地区にお住まいの方の健康づくりの場として

こけないからだ体操講座



この日は三股町地域包括支援センターから来られた方の指導の下、参加された皆さんは楽しい中にも真剣な表情で一生懸命に取り組まれました。体操後のティータイムでは、地域の方との久々の再会もあり、入居者様と楽しそうに会話をされていました。これからも地域の交流の場として、活用していただければと思っています。

訪問介護

家事援助で自立した生活の支援を図ります



訪問介護事業所では、洗濯物干しや家事を一緒に行う事により、利用者様の自立支援を促すとともに、転倒防止等のための見守り・声かけを行っています。この日も、顔なじみのヘルパーと楽しくお洗濯やお掃除を行いました。

園では、利用者様の心身の状況におじて、適切な目標を設定し、その目標達成を目指した支援を行っています。

訪問看護

利用者様が何に興味を持ち、何を大事にしているか

心の声にも耳を傾ける



おしゃれが大好きな利用者様の車椅子でのお散歩前のお支度の支援を行いました。「今日のファッションにはどのネックレスをコーディネートしましょうか？」

お気に入りのアクセサリが沢山あって迷ってしまいます。アクセサリが決まったら、仕上げに笑顔でお肌のお手入れ♪さあ、お気に入りのスタイルでお散歩に行きましょう!!

職員紹介

【理学療法士】
前田 伊織
iori Maeda



【理学療法士】
外山 宏昭
Hiroaki Toyama



趣味は読書や絵描きです。毎週日曜日に小学生の息子と仮面ライダーを見るのを楽しみにしています。ラオス出身の妻と思春期の娘もおり、バタバタの日々を送っております。機能訓練では疼痛治療を得意としています。医療・福祉・国外…様々な経験を生かして利用者様のために全力で訓練の支援をさせていただきます。

利用者様の身体状況や目標に合わせてながらリハビリテーションをさせていただいています。もっともっと利用者様の自立支援に貢献できるようになりたいと思っています。たていけ至福の園の様々な資格を持ったスタッフともうまく連携を図りながら利用者様の笑顔が増えるよう頑張っていきたいと思っています。

EVENT 10月のイベント

3日(木) 音楽レクリエーション

4日(金)・24日(木) 書道

9日(水)・23日(水) WAKUWAKU体操教室

13日(日) 14時から たていけ至福の園秋祭り

16日(水)・29日(火) アロマセラピー

18日(金) フラワーアレンジメント教室

24日(木) 陶芸教室

その他、外出レクリエーションなど計画中