

# 至福便り

あなたにとって安心できる家であるために...



Shifuku Dayori

Taideike Shifuku no Sono  
information



梅雨入りの季節になりました。

今年は梅雨入りを前に例年にない暑さに見舞われましたが、  
先日は無事至福農園の畑開きを行うことができました。  
利用者様と地域の方で植えた作物の出来上がりが今から楽しみです。  
利用者様と職員とで大切に育てていきたいと思ひます。



## 墨の香りに包まれて、 思い思いの作品作り

今回はデイサービスセンター開設当初から利用者様から大好評をいただいております書道教室をご紹介します!!

デイサービスでは毎月2回、高城町にて書道教室を開いておられる石原真子先生においでいただいて、書道教室を開催しております。先生の優しく丁寧なご指導を受けながらご自身が納得いくまで、書を楽しんでいただいています。皆さんすごい集中力で書き進められ、素晴らしい作品が次々と出来上がっています。



書いたものは先生の添削を受け、次の1枚への意欲を掻き立ててくれます。静かに紙におかい、字を書くことは、気分転換やストレス解消にもつながります。書道教室での作品は毎年秋に開かれる三股町文化祭等にも出品させていただいております。

皆さんの作品はデイルームにも掲示しておりますので、ぜひご覧ください。

## 老人ホーム

### テラスで ひなたぼっこは いかが？



日曜日の一コマ。

日曜日はデイサービスもお休み。利用者様それぞれ思い思いに過ごされています。

この日は5月5日。最高のお天気にも恵まれましたので、皆さんをお誘いして施設南側のテラスにこいのぼりを揚げひなたぼっこしてみました。

太陽の光を浴びてエネルギー補充完了ですね。

## 居宅介護

### 利用者様自宅にて サービス担当者会議が 開催されました



「私の目標は趣味の四半的を再開できることです。」

サービス担当者会議ではご本人、ご家族の意向を確認してケアマネジャーが作成したケアプランを、チームでアプローチできるように、目標やサービス内容の確認をし、役割を明確化していきます。趣味活動を続けていくための機能訓練など、ご本人の希望する生活を実現する為の活発な意見が出され、充実した会議になりました。

## 訪問介護

### まるで母娘のよう 利用者様ご自宅の 台所に並んで楽しく家事



当事業所ヘルパーが訪問しての家事援助でのひとコマ。利用者様が安心して自宅での生活が継続出来るよう、負担のない範囲でヘルパーと一緒に家事活動を行っています。

## 訪問看護

### 訪問看護の 看護師によるリハビリ



その日の体調や全身の状態、気分の様子に合わせて運動やアクティビティを行いながら楽しく元気を取り戻します!ご自宅での生活に刺激を与えたい方、ぜひ一度ご相談ください!!

## 職員紹介

【デイサービスセンター  
副センター長 介護福祉士】

谷口 亮  
Ryo Taniguchi



【デイサービスセンター  
副センター長 看護師】

小川 美穂子  
Mihoko Ogawa



宮崎市出身、野球と猫と遊ぶ事が大好きな40歳です。三股町に来て三年半、毎日充実した生活を過ごしています。温かい支援を提供し、「来てよかった」と思っただけのデイサービスを目指してまいります。

猫をこよなく愛し、関之尾の自然豊かな場所でマイナスイオンを浴びながら、母と仲良く暮らしています。デイサービスでは看護師として、利用者の皆様が体調不良なく、楽しく過ごしていただけるよう、健康管理の徹底に努めて参ります。

## EVENT 6月のイベント

4日☞・17日☞ 書道教室

10日☞ 音楽レクリエーション

12日☞ 体操教室  
(新たなアクティビティです)

20日☞ フラワー  
アレンジメント教室

その他、アロマ、陶芸、あじさい公園へのドライブなども計画中です